

อุปกรณ์นวด



ชื่อผลงานวิจัย	อุปกรณ์นวด
สถานภาพทรัพย์สินทางปัญญา	อยู่ระหว่างการขอรับอนุสิทธิบัตร คำขอเลขที่ 1203001175 ขึ้นเมื่อวันที่ 25 กันยายน 2555
ชื่อผู้ทรงสิทธิ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ชื่อนักวิจัย	ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรรณิ ปิงสุวรรณ
หน่วยงานต้นสังกัด	คณะเทคนิคการแพทย์
ที่มา ข้อมูลเบื้องต้นของผลงาน	<p>อาการปวดกล้ามเนื้อบริเวณคอ บ่า ไหล่ และหลังส่วนล่าง มีสาเหตุมาจากการทำงานในท่าที่ไม่เหมาะสม หรืออาจอยู่ในท่าทางที่ถูกต้องแต่อยู่ในท่านั้นนานเกินไป เกิดความเมื่อยล้าและมีอาการเกร็งตัวของกล้ามเนื้อ หากไม่ดูแลตนเองอย่างจริงจังจะมีการปวดมากขึ้นจนกลายเป็นอาการปวดเรื้อรัง ซึ่งจะส่งผลกระทบต่อการทำงาน การใช้ชีวิตประจำวันได้ไม่เต็มที่ ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง</p> <p>การรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ อาจรักษาโดยการใช้ยาแก้ปวดและยาคลายกล้ามเนื้อ แต่การรับประทานยาแก้ปวดเป็นประจำจะเกิดผลข้างเคียงต่อร่างกายได้ ซึ่งการรับประทานยาแก้ปวดจะช่วยบรรเทาอาการปวดได้เฉพาะในขณะที่ปวดเท่านั้น จึงต้องรับประทานเป็นประจำ นอกจากวิธีรักษาโดยใช้ยาแล้ว ยังมีการรักษาแบบอื่นเพื่อช่วยบรรเทาอาการปวดเมื่อยได้ เช่น การรักษาทางกายภาพบำบัด และการนวดไทย ซึ่งได้รับความนิยมมาก และมีการพัฒนาอุปกรณ์นวดหลากหลายรูปแบบที่สามารถใช้นวดด้วยตนเองได้ ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นอุปกรณ์ที่ใช้ขนาดบริเวณมือ เท้า แขน ขา และลำตัวด้านหลัง อย่างไรก็ตามอุปกรณ์นวดด้วยตัวเองหลายแบบ ไม่สามารถนวดบริเวณบ่า ไหล่ ได้ หรืออุปกรณ์นวดบางชนิดที่ใช้นวดบ่าได้ แต่ต้องใช้แรงกดมากเพื่อให้ลงไปถึงจุดกล้ามเนื้อที่มีอาการ ทำให้ผู้ที่ต้องการนวดตัวเองรู้สึกเมื่อยได้ง่าย</p> <p>จากปัญหาข้างต้น ผู้ประดิษฐ์จึงได้คิดอุปกรณ์นวดเพื่อใช้สำหรับนวด โดยที่ผู้นวดตนเองไม่ต้องออกแรงกดด้วยมือแต่จะใช้น้ำหนักของแขน 2 ข้าง พาดที่ท่อยาว แล้วออกแรงกดปุ่มนวดลงไปในจุดที่ต้องการนวดลงไปบนจุดที่ต้องการนวดพร้อมๆกัน เช่น บ่า ไหล่ คอ และหลัง นอกจากนี้อุปกรณ์นวดนี้ยังถูกออกแบบให้สามารถปรับความยาวได้อีกด้วย</p>
จุดเด่นของผลงาน	<ul style="list-style-type: none"> • สามารถถอดประกอบได้ สะดวกในการพกพาไปใช้ทุกที่ และง่ายต่อการจัดเก็บ • สามารถปรับความยาวของอุปกรณ์ได้ เพื่อความสะดวกในการใช้งาน • ใช้นวดบริเวณ บ่า ไหล่ และหลังได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องออกแรงมาก



สอบถามเพิ่มเติม : พิชชานันท์ พงษ์พรรณากุล / จินดาพร พลสูงเนิน / พรรณรวิ กบิลพัฒน์

สำนักงานบริหารจัดการทรัพย์สินทางปัญญา มหาวิทยาลัยขอนแก่น ถ.มิตรภาพ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

โทรศัพท์ : 0-4320-2733 / 086-4514455 โทรสาร : 0-4320-2733 เว็บไซต์ : <http://www.ip.kku.ac.th> อีเมล : tlo@kku.ac.th, pitcpo@kku.ac.th, panravee@kku.ac.th

